

## S'INSCRIRE À

### UN STAGE ATELIERS & VOILE



LE STAGE **ATELIERS & VOILE**  
VACANCES DE PRINTEMPS, ÉTÉ, AUTOMNE

Dès 4 ans, les enfants participent à un stage de 5 jours (du lundi au vendredi). Chaque jour, ils participent à 1/2 journée voile et 1 atelier. Le pique-nique (tiré du sac) est sous la surveillance du moniteur de voile.

Ces stages proposent de découvrir et pratiquer le lac, tout en un !

A PARTIR DE 189€ (dont 25€ d'ateliers)

#### INSCRIPTION - STAGE VOILE + ATELIERS DU LAC

[Inscription directe](#) auprès du **Club de Voile d'Aix-les-Bains** | 04 79 34 10 74 - [info@cnva.com](mailto:info@cnva.com)

## S'INSCRIRE AUX ATELIERS DU LAC



Les inscriptions sont définitives après règlement, sans remboursement possible (sauf annulation de notre fait). Toute absence doit être signalée. En cas de désistement justifié, un avoir valable une année sera proposé.

6 € l'atelier

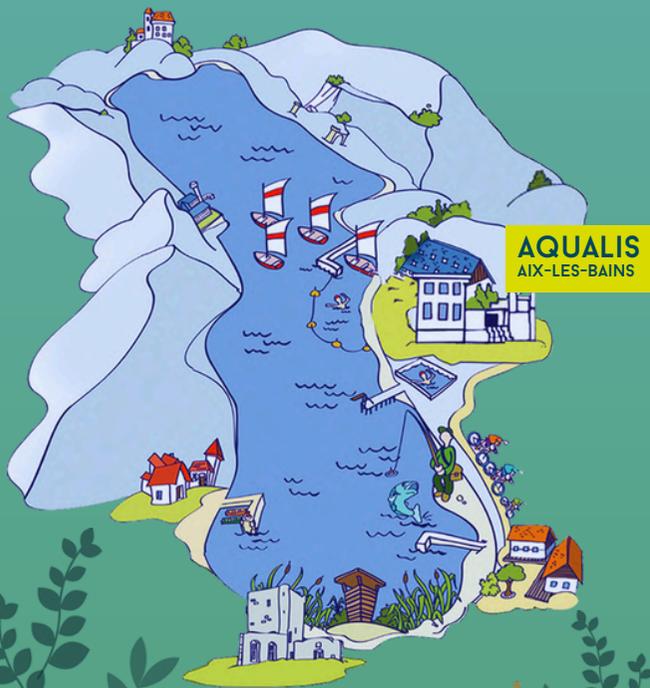
25 € la semaine de 5 ateliers

INSCRIPTION ET RÈGLEMENT EN LIGNE  
FLASHÉZ-MOI  
POUR RÉSERVER VOTRE ATELIER



OU RDV SUR : [aqualis-lacdubourget.fr/ateliers-du-lac](http://aqualis-lacdubourget.fr/ateliers-du-lac)

## OÙ TROUVER LES ATELIERS ?



LE PETIT PORT

52 esplanade Jean Murguet  
73100 AIX-LES-BAINS

Tél : 04 79 70 64 69  
[info@aqualis-lacdubourget.fr](mailto:info@aqualis-lacdubourget.fr)  
[www.aqualis-lacdubourget.fr](http://www.aqualis-lacdubourget.fr)

Facebook - Instagram :  
[@aqualislacdubourget](https://www.facebook.com/aqualislacdubourget)

Édition du Cisalb - Imprimée par APEI Chambéry sur papier PEFC - Ne pas jeter sur la voie publique svp



AIX LES BAINS  
RIVIERA  
DES ALPES

**AQUALIS**  
L'EXPÉRIENCE LAC



# LES ATELIERS DU LAC 2025

4-10  
ANS

découvrir, comprendre,  
bricoler, s'amuser autour  
DU LAC DU BOURGET !



## FÉVRIER-MARS

4-10 ans : 10h - 11h30

24	LUNDI	Cabinet de choses curieuses
25	MARDI	Les oiseaux hivernants
26	MERCREDI	Les poissons du lac
27	JEUDI	Tous à la chaîne alimentaire
28	VENDREDI	Brico "le lac en pop-up"

3	LUNDI	Les roselières
4	MARDI	Les écrevisses
5	MERCREDI	Les tortues d'eau douce
6	JEUDI	Les castors
7	VENDREDI	Les échassiers du lac

## AVRIL-MAI

4-10 ans : 10h - 11h30

22	MARDI	L'eau en expériences
23	MERCREDI	Le LAC commence ICI
24	JEUDI	Le plancton lacustre
25	VENDREDI	Jeux de l'eau

28	LUNDI	Nurserie lacustre
29	MARDI	Oeufs d'escargots *
30	MERCREDI	Oeufs d'oiseaux

2	VENDREDI	Oeufs de grenouilles
---	----------	----------------------

## JUILLET

4-7 ans : 10h - 11h30  
7-10 ans : 14h30 - 16h

7	LUNDI	Le lac du Bourget
8	MARDI	Les animaux planctoniques
9	MERCREDI	Les lavarets
10	JEUDI	Les escargots d'eau *
11	VENDREDI	La puce du canard

14	LUNDI	Les poissons du lac
15	MARDI	Oiseaux piscivores
16	MERCREDI	Les roselières
17	JEUDI	Les libellules
18	VENDREDI	Brico "oiseaux"

21	LUNDI	Les algues et herbiers du lac
22	MARDI	Les petites bêtes *
23	MERCREDI	Les grenouilles
24	JEUDI	Les castors
25	VENDREDI	Mouette ou goéland ?

28	LUNDI	Les tortues d'eau douce
29	MARDI	Les moules d'ailleurs *
30	MERCREDI	Les écrevisses d'ailleurs
31	JEUDI	Espèces d'ailleurs

## LES ATELIERS DU LAC

Les enfants observent, sentent, touchent, pêchent, manipulent, jouent et découvrent ainsi l'écosystème du lac du Bourget.

\* Prévoir des bottes

Équipez votre enfant selon les conditions météo

## AOÛT

4-7 ans : 10h - 11h30  
7-10 ans : 14h30 - 16h

1	VENDREDI	Jeu : exotique ou invasive ?
---	----------	------------------------------

4	LUNDI	Le lac du Bourget
5	MARDI	Les crevettes du lac *
6	MERCREDI	Le martin-pêcheur
7	JEUDI	Les truites
8	VENDREDI	Brico "galets"

11	LUNDI	Le lac et ses profondeurs
12	MARDI	Villages lacustres engloutis
13	MERCREDI	Omble chevalier et lotte
14	JEUDI	Les cormorans
15	VENDREDI	Brico "aquarelle"

18	LUNDI	Le plancton végétal
19	MARDI	Les larves *
20	MERCREDI	Les silures
21	JEUDI	Brico "porte-clés lacustre"
22	VENDREDI	Les libellules

25	LUNDI	Le lac et les herbiers
26	MARDI	Les moules d'eau douce *
27	MERCREDI	Les carpes
28	JEUDI	Les tortues d'eau douce
29	VENDREDI	Les grenouilles

## OCTOBRE

4-10 ans : 10h - 11h30

21	LUNDI	Un lac qui baisse
21	MARDI	Oiseaux d'automne
22	MERCREDI	Les mollusques *
23	JEUDI	Le brochet
24	VENDREDI	Jeu "Chasse d'eaux"

27	LUNDI	Légendes du lac
28	MARDI	Monstres microscopiques
29	MERCREDI	Grenouille ou crapaud ?
30	JEUDI	Silure
31	VENDREDI	Brico "Photophore lacustre"

## LES STAGES À LA SEMAINE

UNE AVENTURE EXCEPTIONNELLE !

### ATELIERS & VOILE

Stages de **PRINTEMPS** et **d'AUTOMNE** dès 7 ans

Stages **d'ETE** dès 4 ans

Chaque jour :  
10h-16h30 pour les 4-7 ans  
9h-16h pour les 7-10 ans

L'enfant se confronte aux éléments naturels, prend confiance et découvre le lac. Les Ateliers complètent et approfondissent les observations et expériences vécues...