



FORMATION

TAIJI QIDAO

CORPS-CONSCIENCE-ÉNERGIE

太極·氣道



L'enseignement de
KE WEN

Les Temps du Corps

Centre de Culture Chinoise

TAIJI QIDAO

太极·气道



LA VOIE DE TAIJI ET DU QI LA VOIE DE TRANSFORMATION

La pensée de TAIJI est la pensée fondamentale de la culture chinoise.

C'est la pensée de UN (l'unité), la pensée globale et du Trois, la transformation.

Elle reflète le fondement de civilisation chinoise et sa vision du monde et de la vie humaine.

太极思维

是‘一’的整体思维与‘三’的变通思维；

是中华文明的基础；

是中国人宇宙观、世界观、人生观的表现。



La société évolue et la recherche de techniques de santé et de spiritualité abordées à un niveau plus complet et profond ne cesse de s'accroître.

QI



Souffle, Énergie

DAO



Voie chemin, Quête

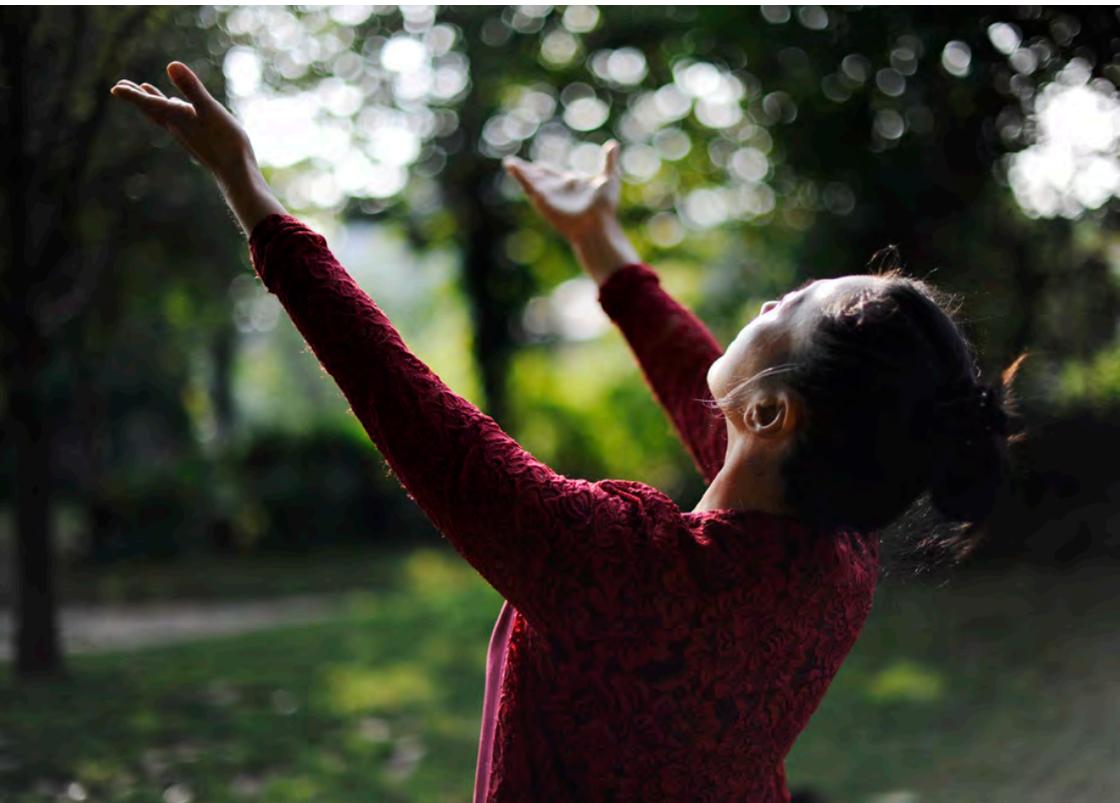
QI DAO EST DONC LA VOIE DU SOUFFLE.

Pour moi, ces 4 mots regroupent la voie du « corps-conscience-énergie » qui se concrétise par la recherche du travail corporel relié à l'ouverture de l'esprit, à l'élévation de la conscience et à l'accomplissement de soi. Cette voie cherche à relever et éveiller son potentiel et sa force de vivre pour, comme dit Confucius, atteindre l' être accompli.

TAIJI QIDAO c'est une voie de transformation basée sur la culture du corps, les techniques de Qi Gong, Tai Ji Quan Arts Martiaux et la Méditation, comme outils pour éveiller l'unité du corps et l'esprit, l'unité de l'homme et du ciel.

TAIJI QIDAO une voie pour rendre concrète et efficiente sa pratique dans les différentes circonstances de la vie.

TAIJI QIDAO est une voie d'ouverture vers soi, les autres et le monde.



A QUI

S'ADRESSE CETTE FORMATION ?



Cette formation s'adresse aux élèves diplômés des Temps du Corps et aux professeurs de Qi Gong et de Tai Ji Quan qui sont dans une démarche d'évolution personnelle vers la profondeur, la conscience corporelle et la connaissance concrète du Qi entre le corps et l'esprit.

L'intention est de vous amener dans une recherche profonde de soi-même, tout en développant des outils concrets et complets dans différents niveaux de travail énergétique (Xing-Qi-Shen) et de la vie humaine.

Le sens général cette formation est de suivre mon enseignement dans la confiance et la détermination, avec l'ouverture d'esprit et la joie de vivre ! La confiance et le respect sont en effet le résultat et aussi la condition pour aller plus loin dans la voie du Qi Gong. Je serais dans l'écoute profonde de chacun et de chacune pour vous amener dans la voie de la

santé, du corps et de l'esprit, vers l'épanouissement individuel, et aussi pour révéler l'âme créatrice de chacun.

Faire évoluer l'être et la pensée au-delà des techniques et des méthodes. Par la pensée, nous entendons une pensée globale, une pensée de transformation, et une pensée intuitive dans l'ouverture aux autres.

En tant qu'individus, nous devons toujours évoluer, pour ensuite, être en mesure de vivre des temps forts et de les partager. Ce n'est pas l'accumulation des techniques qui nous amène à la vraie compréhension, mais la transformation réelle de notre propre pensée et de son raisonnement. C'est la mise en oeuvre de ces deux transformations qui nous aide à trouver les techniques justes, les comportements justes et la conscience profonde de l'être.



LORS DE CETTE FORMATION,
NOUS ALLONS

1

Réviser les méthodes étudiées dans la formation en approfondissant (les 20 Mouvements - le Nei Yang Gong et les 5 animaux), avec un apport de pédagogie visant à atteindre un niveau plus profond de la pratique.

2

Etudier la pensée et la méditation taoïstes de l'alchimie interne et intégrer les principes importants tels que :

TAI JI 太极

L'harmonie du Yin et Yang

Shuihuo 水火

L'eau et le feu

QIMAI 气脉

Les canaux de l'énergie

QING JING 清静

Le calme dans la pureté

WUWEI 无为

Le non-agir c'est agir autrement

FANGUAN NEISHI 返观内视

Contempler en retournant son regard à l'intérieur

FU LU SHOU 福禄寿

Bonheur, Prospérité, Longévité

XIUXING 修行

S'ajuster dans l'action

ZHOUTIAN 周天

Le cercle de la circulation céleste

SANGUAN 三关

Trois barrières

La méditation taoïste de l'alchimie interne ouvre une quête profonde de soi. A travers les techniques concrètes et spécifiques de visualisation et de respiration, nous connaissons mieux nos paysages interne (nos corps ; nos émotions, nos psychismes nos façon de penser) pour se connecter enfin avec notre nature profonde. Chaque étape de transformation nous libère successivement des blocages physiologiques, émotionnels et psychiques. En accompagnant cette pratique profonde, nous allons étudier le livre de pureté et du calme du taoïsme, c'est le livre le plus important dans la méditation taoïste, c'est aussi mon 4e livre, co-écrit avec Sophie Faure, qui sera remis aux participants à la formation.

3

Acquérir les techniques du Qi Gong et de la méditation pour gérer la santé, et accompagner, renforcer la vitalité en cas de problème de santé, mais aussi pour équilibrer les émotions et l'état d'être dans la vie quotidienne.

Le programme donné ici sera adapté suivant votre niveau et votre évolution. Nous nous ajusterons en suivant la pensée du taoïsme : tout change tout le temps et tout changement est le meilleur choix de l'harmonie. Le Shen est aussi l'instant créateur que nous éveillons pour se relier au sens profond de notre vie, et l'accomplir à l'extérieur.



2 ANS

DURÉE DE LA FORMATION

Pour la 1^{ère} année : 4 stages de 3 jours

Pour la 2^{ème} année : 3 stages de 3 jours et 1 stage de 5 jours

Tarif de 3 jours : 250€





Les Temps du Corps
Centre de Culture Chinoise



10, rue de l'Échiquier 75010 Paris

Tél : 01 48 01 68 28

secretariat@tempsducorps.org

www.tempsducorps.org

No Siret 398 631 432 000 34
No organisme formateur 11 753709575



Bonne nouvelle
Strasbourg Saint Denis



FORMATION

TAIJI QIDAO

CORPS-CONSCIENCE-ÉNERGIE

太極·氣道

BULLETIN
D'INSCRIPTION



L'enseignement de
KE WEN

Les Temps du Corps

Centre de Culture Chinoise

DATES

Les Temps du Corps
FORMATION
2017-2018

1-3 décembre 2017	Temps du Corps
9-11 mars 2018	Temps du Corps
4-6 mai 2018	Temps du Corps
22-24 juin 2018	Temps du Corps

CONDITIONS FINANCIERES

Les stages de 3 jours sont à 250 €

MODALITES DE REGLEMENT

Le montant des frais pédagogiques sera remis à l'inscription. Un chèque par stage (les chèques ne seront débités qu'après l'accomplissement de chaque stage).

Tout cycle commencé est dû.

En cas d'abandon de la formation ou d'absence à un stage, aucun remboursement ne sera effectué sauf motif important.

L'adhésion à l'association Les Temps du Corps ainsi que la licence fédérale sont obligatoires pour participer à la formation.



Le cas échéant - retrouvez
l'actualité des lieux et tarifs sur
notre site web rubrique
[Formation >... > Tarifs & Dates](#)

BULLETIN D'INSCRIPTION

Les Temps du Corps
FORMATION
2017-2018

Si vous souhaitez vous inscrire à la formation « Approfondissement et pédagogie du Qi Gong », veuillez nous faire parvenir le coupon réponse ci-dessous accompagné d'une lettre de motivation détaillant vos objectifs ainsi que votre expérience personnelle du travail énergétique (nombre d'années de pratique, styles pratiqués, structures fréquentées...).

Mr / M^{me} / M^{lle}

Adresse

Code Postal Ville

Tél Portable

e-mail

Ecrire l'email lisiblement SVP

Date de naissance/...../..... Profession

Fait à le/...../.....

Signature :



Merci de bien vouloir joindre une PHOTO D'IDENTITE.

Ceci nous est très utile pour la bonne gestion de votre dossier.





Les Temps du Corps
Centre de Culture Chinoise



10, rue de l'Échiquier 75010 Paris

Tél : 01 48 01 68 28

secretariat@tempsducorps.org

www.tempsducorps.org

No Siret 398 631 432 000 34
No organisme formateur 11 753709575



Bonne nouvelle
Strasbourg Saint Denis