

# Festival du thé et de l'encens

Du 04 au 10 mars 2018



*La cérémonie du thé fait partie des pratiques de l'unité du corps et de l'esprit. Le thé est une représentation du monde naturel. La nature du thé est reliée à la nature profonde de l'être humain. Vous pourrez chaque jour participer aux cérémonies de thé et méditation, suivre une conférence sur le thé et la santé, regarder un spectacle qui mêlera art du thé, danse et musique traditionnelle chinoise.*

*Du 4 au 10 mars, Madame WANG Yun, maître de thé, qui a fondé en Chine l'école du « Thé de l'éveil » associant l'art du thé, la santé et la spiritualité, va nous faire partager cette culture du thé ancrée dans le raffinement, la spiritualité, l'unité du corps et de l'esprit.*

*L'école du « Thé de l'éveil » est un centre d'art du thé qui partage la culture du thé chinois, la santé et la spiritualité. Une tasse de thé éveille et purifie l'esprit, elle ouvre la porte vers la sagesse.*

茶艺

☯ Du Dimanche 4 mars au samedi 10 mars 2018

### **Exposition et vente de thé et d'encens**

Pendant toute la durée du festival, rendez-vous au salon de thé « Cha-Yi » des Temps du Corps pour découvrir de magnifiques photos liées à l'art du thé. Découvrez également les différents types d'encens venus de Chine.

Horaire : de 10:00 à 18:00

Entrée libre

☯ Dimanche 4 mars 2018

### **Stage : apprendre à préparer, servir et savourer le thé avec Madame WANG Yun**

#### **Comment connaître et utiliser le service du thé**

Chaque objet du service du thé a une fonction spécifique qui constitue un ensemble harmonieux. La manipulation des différents objets est rythmée par des gestes précieux et bien maîtrisés.

#### **Préparer un thé selon la cérémonie traditionnelle chinoise**

Préparer un thé c'est un processus de méditation. Le rituel du thé se constitue de différentes étapes reliées au travail de l'unité du corps et de l'esprit. Les gestes du rituel du thé sont des mouvements de Qi Gong dans lesquels les 3 éléments, le corps, l'esprit et le souffle, s'harmonisent.

#### **Comment servir le thé**

Vous découvrirez comment utiliser différents ustensiles, théières, bols, vases et l'eau pour faire ressortir les meilleures saveurs du thé. Un bon service se fait dans le respect et l'harmonie.

Horaire : 09:00 - 17:00

Tarif unique : 70€ adh – 80€ non-adhérent

☯ Mercredi 7 et jeudi 8 mars 2018

### **Conseils Thé et santé avec Madame WANG Yun**

Mercredi 7 et jeudi 8 mars, vous pourrez choisir votre thé et avoir des conseils personnalisés de Madame Wang Yun, maître du thé.

Horaire : de 14:00 à 17:00

Tarif : gratuit



☯ Du Lundi 5 mars au jeudi 8 mars 2018  
**4 séances de méditations avec le thé et l'encens**  
**Avec WANG Yun et KE Wen - Salon de thé**

Pendant chaque séance, en dégustant le thé, grâce à ses différentes saveurs et au calme intérieur, entrez dans une méditation pour purifier les organes, équilibrer les émotions et trouver la pureté de l'esprit.

Horaire : 18:00 - 20:00

Tarif par séance : 35€ adhérent - 40€ non-adhérent

☯ Vendredi 09 mars à partir de 19:00  
**Conférence : connaissance du thé et santé**  
**Présentation des différents types de thé**

La Chine est le berceau du thé et le principal producteur de thé. Vous apprendrez à différencier les différentes sortes de thé.

Dans cette conférence, Madame WANG Yun vous amène dans l'univers du thé dans lequel vous allez acquérir des connaissances sur les différents types de thés et comprendre pourquoi cette boisson de santé devient de plus en plus appréciée dans le monde actuel.

Horaire : 19:00 - 20:00

Tarif : 10€ adhérent - 12€ non-adhérent

☯ Samedi 10 mars 2018  
**Soirée-Spectacle « La mélodie du Qi » avec WANG Yun et KE Wen et les musiciens - Salle LOTUS**

Programme : l'art du thé avec Madame WANG Yun, Qi Dance et lecture de poèmes avec KE Wen et les musiciens.

Horaire : 20:00 - 21:30

Tarif : 15€ tout public



茶  
与  
健  
康



*« L'esprit du rituel du thé :  
calme, harmonie, respect  
et pureté »*





## *Les Temps du Corps*

10, rue de l'échiquier  
75010 PARIS

Tél : 01 48 01 68 28  
[secretariat@tempsducors.org](mailto:secretariat@tempsducors.org)

**[www.tempsducors.org](http://www.tempsducors.org)**