

Les Temps du Corps
Centre de Culture Chinoise



FORMATION INITIALE DE QI GONG
ET DE MEDITATION

FORMATION

au QI GONG et à la MEDITATION



Ecole du corps et de l'esprit
Formation initiale de Qi Gong et de méditation

Cette formation en 3 ans reprend l'essentiel de la formation professionnelle de Qi Gong antérieure, en s'adaptant à l'évolution du Qi Gong en France :

- Le Qi Gong est aujourd'hui reconnu par le Ministère des Sports, ainsi que par de nombreuses institutions, à la fois comme une activité d'entretien de la santé, d'épanouissement et de renforcement de son énergie, mais également comme une réponse aux problématiques actuelles sociétales et dans le domaine de la santé, par son accessibilité et son approche globale du corps-esprit.
- L'évolution des connaissances et des pratiques du Qi Gong nous amène à présenter cette formation comme une base pour pouvoir l'enseigner, et permet de pouvoir la prolonger par des formations approfondies selon différentes directions : le taoïsme, les arts martiaux internes, le domaine thérapeutique et de la santé ainsi que les formations continues proposées par le Collège des Temps du Corps.



A Jiuhua Shan

Les Temps du Corps propose depuis 1992 des enseignements issus de la culture chinoise adaptés aux Occidentaux, tout en privilégiant l'authenticité et le respect de cette tradition millénaire. L'Association a de nombreux liens en Chine le centre national de Qi Gong de Beidaihe, le département des Arts Martiaux Traditionnels de l'Université d'Education physique de Shanghai, l'école San Feng des Arts Martiaux Internes de la montagne Wudang, l'Association Nationale de Qi Gong de santé, le Centre d'enseignement de Hui Chun Gong de Shanghai, l'Institut des Arts Martiaux Traditionnels de la montagne taoïste Qing Shen. Les Temps du Corps constitue un vrai pont d'échanges avec la Chine, en invitant régulièrement les experts et maîtres de ces instituts renommés et en amenant des groupes français pour pratiquer dans ces lieux magiques. Pour ceux qui désirent approfondir les méthodes du Qi Gong, des Arts Martiaux Internes, de la médecine et de la culture chinoise, Les Temps du Corps propose des formations approfondies, permettant sur le plan personnel de cheminer dans la voie, ou d'acquérir les bases nécessaires à leur enseignement sur un plan professionnel.

Les Temps du Corps est un organisme de formation agréé - n°11 753709575.

Madame Ke Wen, directrice pédagogique et fondatrice des Temps du Corps, organise et dirige l'ensemble de cette formation à laquelle participent plusieurs experts chinois et assistants.



QUE PEUT APPORTER UNE FORMATION APPROFONDIE EN QI GONG ?

Le Qi Gong regroupe des techniques énergétiques issues de la tradition chinoise.

Sa principale orientation est l'entretien et le développement d'une bonne santé en relation avec les principes de la médecine chinoise, bien qu'il permette aussi un approfondissement de valeurs philosophiques, spirituelles ou artistiques avec l'apport du Taoïsme, du Bouddhisme et des arts martiaux.

Les effets du Qi Gong et de la méditation sont multiples. Sur la santé, il est surtout préventif, et c'est peut-être là son intérêt majeur. De plus, si l'on respecte quelques principes de base, il ne possède pas d'effets nuisibles et est simple à pratiquer. Il représente dans la société actuelle une méthode de choix qui se développe de plus en plus.

De nombreux domaines peuvent bénéficier de cette école de l'esprit et du corps :

- **C'est une voie de la santé vers la spiritualité**, ouvrant vers l'épanouissement de l'être dans sa globalité, vers l'unité du corps et de l'esprit.
- **Le bien-être**, l'entretien de la forme et la lutte contre les stress.
- **La prévention et l'accompagnement de santé de nombreuses pathologies** liées à certains risques constitutionnels ou acquis, notamment en cardiologie, rhumatologie, neurologie pour les syndromes dégénératifs, l'entretien de la vie et le

maintien de l'autonomie chez les personnes âgées.

- **Dans le domaine psychique**, l'apprentissage du relâchement, l'acquisition du calme intérieur et de l'unité corps-esprit, le renforcement de la volonté et l'équilibre des émotions, le rapprochement avec sa nature et l'épanouissement de l'être global.
- **Pour les artistes** (comédiens, danseurs, etc...), la formation de Qi Gong offre un outil incomparable de connaissance de soi, de relation avec le corps et son expression dans l'espace.
- **Les thérapeutes** (médecins, kinésithérapeutes, ostéopathes...) trouveront dans cette formation un outil efficace, pouvant enrichir leur activité professionnelle d'une compréhension et d'un savoir nouveau.
- **Les thérapeutes en médecine chinoise** donneront à leurs traitements de massage, phytothérapie ou acupuncture, un ressenti énergétique et un accompagnement progressif du patient par les techniques de Qi Gong. Ils acquerront également des techniques leur permettant de s'entretenir eux-mêmes sur le plan énergétique et de rendre ainsi plus efficaces leurs traitements.
- **Dans le domaine de l'éducation et des sports** : développement psychomoteur (chez l'enfant ou chez l'adulte), renforcement des capacités sportives, meilleure conscience de soi.

J'ai envie de vous amener, avec cette formation, dans une démarche profonde de connaissance de soi afin de construire un vrai équilibre émotionnel et une force de vivre au-delà de la santé et du bien-être.

*La voie du Qi Gong et de méditation
Une voie vers la vie ouverte, rayonnante et communicative,
La longévité
C'est vivre pleinement
Et mourir sans périr
L'éternité*

*C'est l'Univers vivant qui transforme et se
Renouvelle en permanence vers la beauté
C'est le souffle qui réunit l'esprit et le
corps et fait vivre chaque instant de notre
vie comme un moment unique.*

Ke Wen

PRESENTATION DE L'ENSEIGNEMENT

La formation initiale de Qi Gong, véritable école du corps et de l'esprit est avant tout une formation humaine complète qui privilégie l'accomplissement de l'être, à travers la connaissance profonde et la pratique de la pensée chinoise, au delà de l'acquisition de méthodes dans le seul objectif de les enseigner.

Ainsi nous vous proposons une formation de base sur 3 années, compatible avec une vie professionnelle, comportant :

Les deux premières années :

- un week-end initial de 5 jours la première année, et un week-end de 4 jours la 2^{ème} année
- 4 week-ends de 2 jours
- 1 semaine en résidentiel (semaine de l'Ascension)

La troisième année :

- un week-end de 4 jours
 - 4 week-ends de 2 jours
 - stage de fin de formation en Chine (23 jours)
- Soit au total 72 jours d'enseignement.

La formation est intensive, et le programme de chaque stage contient essentiellement de la pratique, appuyée sur une base théorique expliquée et reprise dans des fascicules.

Un contrôle des connaissances et de la pratique de chacun s'exercera en continu pendant la formation.

La formation de Qi Gong impose une pratique

assidue et régulière. L'examen final n'est que la conclusion d'un travail continu de 3 années, offrant une base sérieuse pour l'enseignement des techniques énergétiques.

Ce parcours s'adresse à des personnes motivées et ayant déjà une expérience qualitative tant culturelle que corporelle, de ce qu'enseigne la tradition millénaire chinoise. Une expérience minimum de 2 années de Qi Gong est nécessaire à l'inscription. Les élèves, pendant le cursus des 3 années, sont incités à parfaire leur technique en participant à des cours, ateliers ou stages proposés par l'association. Une réduction de 30 % leur est proposée pendant toute la formation sur les activités de l'association (hors stages en Chine).

Après cette formation, les élèves rejoignent le groupe des anciens élèves (qui sont bien souvent devenus également des compagnons et amis) dans le cadre du Collège des Temps du Corps qui développe la pédagogie, l'enseignement et la recherche du Qi Gong. Des stages d'enseignement post-formation et de pédagogie ainsi que des cycles approfondis leur sont proposés chaque année pour développer certaines techniques ou voies du Qi Gong abordées lors de la formation.

Le Collège comprend également des groupes de travail sur la santé, la philosophie et la spiritualité, l'éducation, l'art et la danse pour partager les expériences et les recherches dans différents domaines.

LES OBJECTIFS DE CET ENSEIGNEMENT

Sur le plan personnel, une connaissance approfondie des mécanismes de la vie selon la tradition chinoise, l'épanouissement, l'harmonie et le développement des capacités individuelles de chacun, ainsi qu'une vision harmonieuse de ses relations avec le monde extérieur. A travers sa pratique, chacun construit une force de vie et de se réaliser.

Sur le plan professionnel, elle permet d'acquérir les bases théoriques et pratiques du Qi Gong. Un diplôme de fin d'études sanctionnera la formation. Elle donne aussi la base technique pour préparer le certificat de qualification professionnelle nécessaire à l'enseignement contre rémunération.

Quelle que soit son activité professionnelle, la formation permet de mieux gérer son énergie, ses émotions, et de construire une relation équilibrée entre ses aspirations et le contexte extérieur.

活在當下

PRINCIPALES METHODES UTILISEES DANS LE PROGRAMME DE FORMATION INITIALE

Les méthodes de Qi Gong sont à la fois un moyen et un but.

Un moyen : pour pouvoir constituer le corps énergétique, sur la base d'une bonne circulation de l'énergie dans les méridiens, incluant le lien avec les organes et les réservoirs d'énergie, et le développement de la perception et de la conscience du corps. Différentes méthodes permettent ainsi de travailler les différents systèmes énergétiques (yin-yang, méridiens, organes et réservoirs d'énergie), et d'établir les connexions nécessaires entre ces

systèmes énergétiques et entre les parties du corps, avec la conscience qui ouvre vers le travail énergétique subtil.

Un but : les méthodes sont enseignées en profondeur, et permettent de comprendre les mécanismes subtils du Qi Gong et l'unité du corps et de l'esprit. A la suite de la formation, des stages de formation continue sont proposés aux anciens élèves pour perfectionner les acquis et approfondir certains domaines du Qi Gong (Taoïsme, Qi Gong thérapeutique, pédagogie de l'enseignement...)



LES 20 MOUVEMENTS ESSENTIELS DU QI GONG DE KE WEN

Cet ensemble de mouvements énergétiques est une méthode créée par KE Wen pour acquérir les bases et la compréhension du travail énergétique.

Les vingt mouvements essentiels se divisent en quatre parties de 5 mouvements :

- Cinq mouvements généraux qui éveillent les cinq sens de l'énergie: monter, descendre, ouvrir, fermer, réunir.
- Cinq mouvements pour la partie Ciel comprenant le haut du corps.
- Cinq mouvements pour la partie Homme comprenant le tronc.
- Cinq mouvements pour la partie Terre, comprenant le bas du corps.



*Eveillez le qi
et la force de vivre*



M^{me} LIU Ya Fei



Le Nei Yang Gong – Qi Gong pour nourrir l'intérieur est la méthode principale enseignée dans le premier centre national de Qi Gong de Beidaihe (Chine).

Le Nei Yang Gong a structuré le Qi Gong thérapeutique en Chine et contient une richesse profonde et complète comprenant une partie statique et une partie dynamique. Les Temps du Corps représente en France le centre national de Beidaihe dirigé par Madame LIU Ya Fei avec qui il collabore depuis 1994.

Premier niveau : régularise le corps

- Travail statique :
La méthode Song et Jing pour construire la base (détente du corps et calme de l'esprit)
Les différentes postures pour travailler les différentes méthodes de relaxation et de calme.
- Travail dynamique :
Qi Gong pour faire circuler l'énergie en assouplissant les os et les tendons.
Première méthode dynamique avec 2 parties : chaque partie comprend 6 mouvements.

Deuxième niveau : régularise le souffle

- Travail statique :
Les respirations spéciales et thérapeutiques.
- Travail dynamique :
Qi Gong pour faire circuler l'énergie et favoriser la longévité.
Deuxième méthode dynamique avec deux parties : chaque partie comprend 6 mouvements.

Troisième niveau : régularise l'esprit

Le Dao Yin Yang Sheng Gong est une méthode complète de Qi Gong créée par Maître ZHANG Guang De.

La méthode repose sur les mouvements traditionnels du Dao Yin (conduire l'énergie par le mouvement), élaborés et assemblés selon les règles de la médecine traditionnelle chinoise, et comprend de nombreux enchaînements de mouvements s'adressant aux différents systèmes énergétiques du corps.

Les origines de cette méthode sont principalement liées :

Au Dao Yin, qui est le fond très ancien de mouvements traditionnels destinés à entretenir la santé :

>Dao veut dire : conduire l'énergie en l'harmonisant.
>Yin signifie : travailler le corps pour le rendre souple.

Le Dao Yin est à la base d'une grande partie des méthodes de Qi Gong dynamiques actuelles.

A la médecine traditionnelle chinoise, puisque la plupart des mouvements sont directement reliés avec les points et les trajets des méridiens, pour agir précisément sur tel organe, telle fonction, tel système d'énergie.

Aux arts martiaux internes qui apportent aux mouvements du Dao Yin une richesse et une expressivité qui délient le corps.



DVD Qi Gong pour renforcer la vitalité par les 5 organes

Les méthodes enseignées lors de la formation :

• **Qi Gong pour renforcer la vitalité par les 5 organes.** Cette méthode a été composée par Madame KE Wen à la suite de 20 années d'enseignement et de recherche. Certains mouvements sont inspirés du Daoyin Yangsheng Gong du Professeur ZHANG Guang De, et du Hui Chun Gong du Professeur SHEN Xin Yang. Elle se compose de 2 méthodes : assise et debout.

• **Les 12 mouvements de Dao Yin.** Cette méthode représente la quintessence des nombreuses méthodes de Dao Yin Yangsheng Gong. Elle fait également partie des méthodes officielles de Qi Gong de santé. Une excellente méthode pour augmenter la structuration du corps énergétique dans la pratique de Dao Yin (Qi Gong en mouvement).



Depuis quelques années, l'Association Nationale de Qi Gong de Chine, fédération officielle en Chine, a développé des méthodes traditionnelles parmi les plus répandues de la tradition chinoise.

Ces méthodes, chacune spécialisée dans un aspect spécifique du Qi Gong, sont néanmoins des méthodes simples et efficaces pour la santé et très pédagogiques pour l'enseignement de base du Qi Gong. Des recherches ont permis de vérifier les effets de chacun des exercices.

Dans le cadre de la formation de Qi Gong, nous avons choisi 2 méthodes.

Le jeu des 5 animaux :

Cette méthode célèbre, inspirée par le médecin Hua Tuo au IIIème siècle après JC, utilise les mouvements de Dao Yin (conduire l'énergie par le mouvement) et Tuna (les exercices respiratoires) associés aux caractéristiques représentant les vitalités des 5 animaux : le tigre, l'ours, le cerf, le singe et l'oiseau.

Le Qi Gong des 6 sons :

Cette méthode est reliée avec les 5 organes et le triple réchauffeur. Elle est constituée de postures et de sons qui ont une action thérapeutique sur les organes. Le travail est profond et l'intention joue un rôle important.

Ba Duan Jin (ou « 8 pièces de brocart de soie ») :

Les huit (*ba*) pièces (*duan*) de brocart (*jin*) pour améliorer la santé est la méthode traditionnelle la plus répandue en Chine.

Cet exercice allie contraction et relâchement musculaire et favorise la bonne circulation du sang et de l'énergie tout en massant les organes internes.

Les 12 mouvements de Dao Yin :

Voir page précédente.



PROGRAMME INDICATIF

PREMIÈRE ANNÉE : STRUCTURER LE CORPS ENERGETIQUE

Bases de la théorie de la physiologie énergétique chinoise :

- Yin-Yang, les 5 éléments, les énergies, les méridiens.
- Physiologie et Anatomie du corps humain - le mouvement.

Théorie fondamentale du Qi Gong :

- Concept et science du Qi Gong
- Présentation du développement du Qi Gong et de son histoire
- La force physique Li et la force intérieure Jing
- Principes et règles de la pratique du Qi Gong.

Enseignement pratique et approche pédagogique

Les positions de base du Qi Gong

- L'enracinement
- Le calme et le relâchement (Jing-Song)
- Le lâcher-prise

Méditation du bouddhisme Chan – l'ouverture du cœur

Les mouvements de base du travail énergétique

- La fluidité
- L'enracinement
- La verticalité
- L'unité
- La communication du corps
- La coordination
- L'alternance du yin/yang dans les mouvements

Les méthodes de Qi Gong

- Les 20 mouvements essentiels du Qi Gong de KE Wen
- Daoyin Yangsheng Gong, une méthode dynamique de base : Qi Gong général pour renforcer la santé
- Nei Yang Gong - Qi Gong pour nourrir l'intérieur : 1^{ère} méthode dynamique (1^{ère} partie de l'enchaînement de 6 mouvements avec la respiration douce)

DEUXIÈME ANNÉE : DEVELOPPER LA NOTION DE SOUFFLE

Enseignement théorique :

- Les organes et les entrailles (zang fu), et le triple réchauffeur (san jiao)
- La base du système du Qi Gong médical
- Le rôle des organes et les 3 substances fondamentales Jing, Qi, Shen)
- Les 3 Dan Tian et les 3 barrières (San Guan)
- Les rôles et les effets du Qi Gong.

Enseignement pratique et approche pédagogique :

- Qi Gong des 5 animaux
- Nei Yang Gong - partie statique : les 5 relaxations et les respirations spécifiques.
- Ba Duan Jin

Méditation de santé

TROISIÈME ANNÉE : OUVRIR LA CONSCIENCE DANS LE CORPS DU SOUFFLE

Notions de philosophie chinoise (Taoïsme, Confucianisme, Bouddhisme), appliquées au Qi Gong :

- Les voies du Qi Gong
- Le Shen (esprit lié au cœur), les Hun et Po, le Zhi (volonté) et le Yi (réflexion, intention), ou les manifestations psychiques liées aux organes, les émotions.

Enseignement pratique et approche pédagogique :

- Qi Gong des 6 sons
- Qi Gong des 12 pièces de brocards assis : une des rares méthode en position assise qui permet d'ouvrir et d'étirer le corps en permettant que le Qi circule dans la fluidité dans tout le corps, avant d'entrer dans la méditation.

Méditation taoïste



Pratique à Lembrun

VOYAGE DE FIN DE FORMATION

Le voyage d'été en Chine viendra clôturer cet enseignement, avec 3 semaines de pratique intense et l'examen de fin de cycle.

Chaque année nous passons une dizaine de jours dans le premier centre national de Qi Gong de Beidaihe avec une équipe de professeurs de grande qualité sous la direction de Mme LIU Ya Fei.

Le diplôme de formation de Qi Gong des Temps du Corps avec la signature du Centre National de Qi Gong de Beidaihe sera remis à la fin du séjour à Beidaihe.

Ensuite nous irons dans les montagnes sacrées pour perfectionner les méthodes apprises lors de la formation avec des experts renommés et approfondir notre connaissance du Qi Gong et de la pensée chinoise auprès de maîtres chinois.

Nous allons dans les montagnes sacrées pour pénétrer dans les mémoires, la philosophie et l'art de vivre de cette culture millénaire, vers une expérience profonde ouvrant vers la spiritualité.

Entre la mer (l'eau) et la montagne (la terre) remplies d'énergies naturelles puissantes en passant par les deux plus importantes villes de Chine : Pékin et Shanghai notre voyage est une quête profonde de l'énergétique et de la culture chinoise à travers lequel chacun construit et détermine sa voie.

Une quatrième année d'approfondissement et pédagogie est proposée aux élèves qui ont fini leur trois ans de formation et qui désirent approfondir la structure des méthodes et la pédagogie de l'enseignement.

Les dates et tarifs font l'objet d'un document séparé

LES PROFESSEURS

MADAME KE WEN



Vice-présidente de la Fédération Internationale de Qi Gong de Santé (International Health Qi Gong Federation) regroupant plus de quarante pays dans son action de développement de la culture du Qi Gong dans le monde.

Co-fondatrice et directrice du plus grand centre de culture chinoise de Yangsheng en Europe : Les Temps du Corps. Experts en Qi Gong, Tai chi chuan, art martiaux, médecine chinoise, calligraphie, cérémonie de thé, pensée et philosophie chinoise.

Formatrice renommée depuis 25 ans de l'école de formation de Qi Gong et de culture chinoise Les Temps du Corps.

Auteur et conférencière en culture, philosophie et médecine chinoise .

Son premier livre « Entrez dans la pratique du Qi gong, découvrez les bases et la philosophie du Qi gong » édité à plusieurs reprises, a largement influencé la clarté et l'efficacité de la pratique du Qi Gong et ses relations avec la philosophie chinoise.

Un 2^{ème} livre publié en 2013 « La Voie du Calme » nous plonge dans l'océan de profondeur de la culture chinoise : le Taoïsme, le Confucianisme et le Bouddhisme ainsi que de la médecine chinoise, leurs points communs avec la notion du corps-esprit et l'élévation de la conscience de l'être.

Le 3^{ème} livre est publié en 2015, « Les Trésors de la médecine chinoise pour le monde d'aujourd'hui ».

Co-créatrice du Qi Dance. Qi dance offre une expérience métissée entre la richesse incarnée des pratiques asiatiques -méditations, Qi Gong Tai Ji Quan et arts martiaux- avec l'expression créative des danses occidentales.

En 2014, soutenance de thèse de doctorat à l'Université d'éducation physique de Shanghai.

www.ke-wen.fr

MADAME WANG YAN LI

Enseigne le Qi Gong au Temps du Corps, formée par Madame LIU Ya Fei et par Madame KE Wen depuis plus de onze ans, formatrice de Qi Gong depuis quinze ans.



MONSIEUR DOMINIQUE CASAYS

Kinésithérapeute spécialisé en massage chinois, président des « Temps du Corps ». Enseigne la théorie lors de cette formation de Qi Gong.



MADAME LIU YA FEI

Directrice du centre national de Qi Gong de Beidaihe (Chine). Spécialiste des applications du Qi Gong médical.



Pratique à Beidaihe

MR YU DING HAI

Responsable des recherches scientifiques en Qi Gong et Tai Ji Quan à l'université d'Education Physique de Shanghai, expert renommé de Qi Gong et d'Arts martiaux internes, maître de thèse de doctorants en Arts traditionnels à l'université de Shanghai.



MR XIAO YUAN DE

Médecin en médecine chinoise, acupuncteur, phytothérapeute, il enseigne le Tai Ji Quan et le Qi Gong au Centre National de Qi Gong de Beidaihe (Chine).



MR CYRILLE JAVARY

Sinologue, écrivain, conférencier et formateur. Spécialiste de la pensée chinoise ancienne et en particulier du Yi Jing qu'il enseigne depuis plus de vingt ans et dont il a fait paraître une traduction complète entièrement renouvelée.



SYLVAIN ITOFO

Il a été initié très jeune aux arts martiaux. Après sa rencontre avec Maître Hoang Nam, il a suivi les enseignements de Kung Fu, Tai Chi, Qi Gong martial et Full Contact. Après plusieurs dizaines d'années passées à étudier passionnément et à enseigner ces arts martiaux, son chemin a croisé Ke Wen. Il a suivi la formation professionnelle aux Temps du Corps et suit fidèlement l'enseignement de Ke Wen.



ROMAIN BUSSI

Diplômé d'état dans les arts martiaux est assistant en Qi Gong dans le cadre des formations au centre de culture chinoise les « Temps du Corps » à Paris. Avec plus de 20 ans d'expérience dans les arts martiaux, il a créé et dirige son association « Budo Attitude » en Savoie où rayonne la culture du Qi Gong qu'il a développée depuis de nombreuses années. En tant qu'éducateur il utilise aussi ces pratiques pour les jeunes en difficultés.

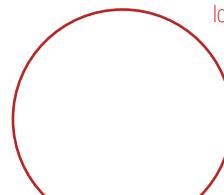


SOPHIA CLEMENCEAU

Pratique le Qi Gong depuis 1985 et l'enseigne depuis 1994. Sa passion pour cet art et pour l'énergétique chinoise l'a amenée à suivre un parcours de formation approfondi (en France et en Chine). Depuis 2011, elle est formatrice de professeurs de Qi Gong au sein des formations des Temps du Corps sur Toulouse.



Participeront également à la formation, lors de certains stages : des experts chinois, envoyés par l'Association Nationale de Qi Gong de Chine - fédération officielle chinoise.





10, rue de l'Échiquier 75010 Paris

Tél : 01 48 01 68 28

secretariat@tempsducorps.org

www.tempsducorps.org

No Siret 398 631 432 000 34

No organisme formateur 11 753709575



**Bonne nouvelle
Strasbourg Saint Denis**

Les Temps du Corps
Centre de Culture Chinoise



DATES
2017 - 2018



FORMATION INITIALE DE QI GONG
ET DE MEDITATION

DATES
1^{ère} année Qi Gong
PARIS

Les Temps du Corps
FORMATION
2017-2018

08 au 12 novembre 2017	Temps du Corps
09-10 décembre 2017	Temps du Corps
13-14 janvier 2018	Temps du Corps
10-11 février 2018	Temps du Corps
17-18 mars 2018	Temps du Corps
Semaine : du 07 au 13 mai 2018 au Domaine de Lembrun (47)	

CONDITIONS FINANCIERES

1^{ère} année

4 week-ends de stage à 200 €

1 stage de 5 jours à 450 €

1 stage de 6 jours à 500 €

2^{ème} année

4 week-ends de stage à 200 €

1 stage de 4 jours à 360 €

1 stage de 6 jours à 500 €

3^{ème} année

4 week-ends de stage à 200 €

1 stage de 4 jours à 360 €

3 semaines de stage en Chine (*)



Le cas échéant - retrouvez
l'actualité des lieux et tarifs sur
notre site web rubrique
[Formation professionnelle >... >](#)
[Tarifs & Dates](#)

MODALITES DE REGLEMENT

Le montant des frais pédagogiques de chaque année sera remis à l'inscription. Un chèque par stage (les chèques ne seront débités qu'après l'accomplissement de chaque stage).

En cas d'absence à un stage, l'élève recevra sur demande les documents pédagogiques et théoriques correspondant au stage, avec la possibilité de rattraper sur demande le stage l'année suivante ou la même année si un autre stage délivre un contenu similaire.

Tout cycle commencé est dû.

En cas d'abandon de la formation ou d'absence à un stage, aucun remboursement ne sera effectué sauf motif important.

L'adhésion à l'association Les Temps du Corps ainsi que la licence fédérale est obligatoire pour participer à la formation professionnelle.

(*) A titre indicatif et sous réserve des taux de change, 3300 € en 2017. Ce prix comprend voyage, assurance, visa, hébergement en chambre double, pension complète et frais pédagogiques.

BULLETIN D'INSCRIPTION

1^{ère} année Qi Gong
PARIS

Les Temps du Corps
FORMATION
2017-2018

Si vous désirez faire acte de candidature pour la prochaine session de formation en Qi Gong, veuillez nous faire parvenir le coupon réponse ci-dessous accompagné d'une lettre de motivation détaillant vos objectifs de formation ainsi que votre expérience personnelle du travail énergétique (nombre d'années de pratique, styles pratiqués, structures fréquentées...).

Mr / M^{me} / M^{lle}

Adresse

Code Postal Ville

Tél Portable

e-mail

Ecrire l'email lisiblement SVP

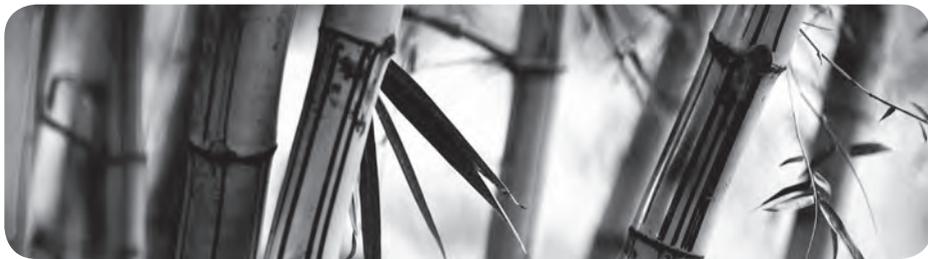
Date de naissance/...../..... Profession

Fait à le/...../.....

Signature :



Merci de bien vouloir joindre une PHOTO D'IDENTITE.
Ceci nous est très utile pour la bonne gestion de votre dossier.





Les Temps du Corps
Centre de Culture Chinoise



10, rue de l'Échiquier 75010 Paris

Tél : 01 48 01 68 28

secretariat@tempsducorps.org

www.tempsducorps.org

No Siret 398 631 432 000 34

No organisme formateur 11 753709575



Bonne nouvelle
Strasbourg Saint Denis